Parents en devenir ou déjà confirmés, famille recomposée ou déchirée, confrontés à la crise d'adolescence ou à la jalousie dans une fratrie, vous cherchez des informations pratiques afin de vous aider à gérer ces situations quotidiennes.

Cette bibliographie, issue de la collaboration de l'Espace Parent/Enfant et des bibliothécaires des Médiathèques, propose une sélection d'ouvrages qui ont été choisis selon des critères de qualité documentaire et de qualité d'écriture. Ils peuvent se trouver dans plusieurs espaces différents des Médiathèques : la localisation exacte de l'ouvrage est indiquée.

Cette bibliographie n'est pas exhaustive de la production éditoriale dans le domaine traité ni de l'ensemble du catalogue des Médiathèques.

ATTENDRE UN ENFANT

1. CONCEPTION ET GROSSESSE **3**
Les grossesses tardives **9**
La procréation assistée **10**

2. LA NAISSANCE **13**

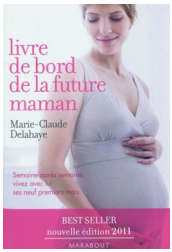
3. L'ADOPTION **16**

4. DU COTE DES PERES **19**

5. LE NOUVEAU NE : DES PREMIERS JOURS AUX PREMIERES SEMAINES **21**
Connaitre son bébé 21
L'allaitement et la nutrition 27

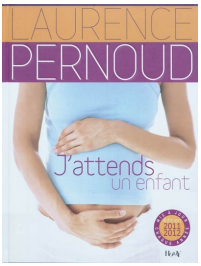
QUELQUES SITES INTERNET **30**

1. CONCEPTION ET GROSSESSE



Médiathèque Centre-ville
1 DEL
Médiathèque des Chartreux
649 DEL

Livre de bord de la future maman : semaine après semaine, vivez avec lui ses neuf premiers mois
Marie-Claude Delahaye
Marabout, 2011 – (Marabout Santé).
Pour suivre, semaine après semaine, l'évolution du bébé pendant la grossesse. Avec des conseils pratiques indispensables, aussi bien médicaux (régime alimentaire, sexualité, sport...) qu'administratifs (congés de maternité, allocations...), pour vivre cette expérience dans les meilleures conditions.

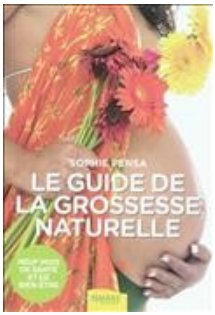


Médiathèque Centre-ville
1 PER

J'attends un enfant
Laurence Pernoud
Horay, 2011.
Guide sur la grossesse et l'accouchement : les débuts de la grossesse, la vie quotidienne de la femme enceinte, sa beauté, la vie intra-utérine, le diagnostic prénatal, les malaises, la surveillance médicale, la préparation à l'accouchement et les premiers jours après la naissance. Quelques nouveautés de cette édition : la tristesse lors d'une fausse couche, les futures mamans anorexiques...

Médiathèque Centre-ville
612.63 SAN

Dico anti-tabou de la grossesse
Catherine Sandner.
Hachette Pratique, 2010 – (Pratiques Hachette Santé)
Ce que les futures mères ont toujours voulu savoir et qui peuvent aider à comprendre les sensations du corps ou les émotions vécues pendant la grossesse. Grâce à des témoignages, il permet aussi de faire le tri des on-dit et autres idées reçues.

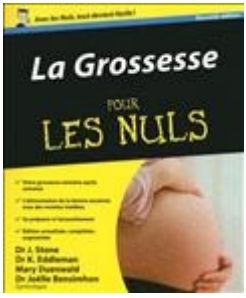


Médiathèque Centre-ville
1 PEN

Le guide de la grossesse naturelle : neuf mois de santé et de bien-être
Sophie Pensa
Ambre, 2010
Ce guide apporte les réponses des médecines douces aux maux et inquiétudes les plus fréquents, explique comment se déroule une naissance physiologique et comment être actrice de son accouchement. Il donne également des conseils pour l'allaitement, ainsi que pour la remise en forme après l'accouchement.

Médiathèque Centre-ville
1 SER

Une grossesse sans stress : la médi-action expliquée aux futures mamans, une méthode complète de relaxation active pour un accouchement en douceur, une sophrologue à domicile grâce au CD inclus
Carole Serrat
Vigot, 2010 - (Energie & sérénité)
Introduction à la médi-action avec des exercices détaillés, des conseils et des témoignages. Le CD contient des exercices spécialement conçus pour accompagner au quotidien sur une musique composée pour favoriser le bien-être des femmes enceintes et de leur bébé.

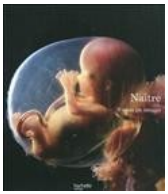


Médiathèque Centre-ville
1 STO
Médiathèque des Chartreux
649 STO

La grossesse pour les nuls
Joane Stone, Keith Eddleman
First Editions, 2010 – (Pour les nuls)
Tout ce que vous devez savoir pour bien vivre votre grossesse : surveiller le développement du bébé trimestre par trimestre, l'alimentation, l'exercice physique, l'échographie, le travail, l'accouchement, le rétablissement après l'accouchement, les cas particuliers... Nouveau chapitre sur les préparations à l'accouchement, des témoignages des futurs parents, 10 recettes pour femme enceinte.

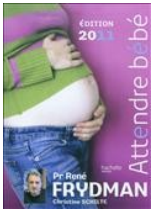
Médiathèque Centre-ville
1 BLO

Votre grossesse jour après jour
Maggie Blott
Larousse, 2010
Ce livre pratique décrit jour après jour les 40 semaines de grossesse. Grâce à l'imagerie médicale, le développement du foetus est visualisé au quotidien. L'ouvrage est divisé en cinq chapitres : enceinte et en pleine santé, la grossesse jour après jour, le travail et l'accouchement, la vie avec son bébé et les troubles et complications.



Médiathèque Centre-ville
1 NIL

Naître : 9 mois en images
Lars Hamberger, Lennart Nilsson
Hachette Pratique, 2010.
Des photographies illustrant la grossesse, de la fécondation à la naissance en passant par tous les développements du foetus.



Médiathèque Centre-ville
1 FRY
Médiathèque des Chartreux
649 FRY

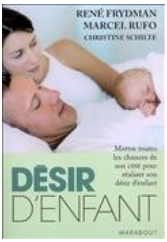
Attendre bébé
René Frydman
Hachette Pratique, 2009 – (Référence pratique)
De la conception à la première semaine après la naissance, ce guide suit la grossesse, mois par mois, et donne toutes les réponses aux questions des futurs parents. Avec une mise à jour du carnet d'adresses et des textes en fonction de l'actualité.

Médiathèque des Chartreux
649 DEV

La grossesse des paresseuses
Anna Deville.
Marabout, 2009 – (Les petits guides des paresseuses)
Guide donnant des informations sur le développement de votre bébé, sur l'avenir de votre ventre, sur les démarches à faire pour assurer l'avenir de votre famille...

Médiathèque des Chartreux
619 ANT

Attendre mon enfant aujourd'hui : guide pratique de la future maman
Edwige Antier
R. Laffont, 2006
Des réponses aux interrogations des parents sur les étapes menant de la conception à la naissance de l'enfant. Cette nouvelle édition contient plus de témoignages et de questions-réponses, un système nouveau d'onglets pour retrouver immédiatement l'information recherchée dans chaque chapitre, un cahier d'échographies pour suivre l'évolution du foetus, ainsi qu'un dictionnaire de médicaments.



Médiathèque des Chartreux
618.1 FRY

Désir d'enfant : mettre toutes les chances de son côté pour réaliser son désir d'enfant
René Frydman, Marcel Rufo, Christine Schilte
Marabout, 2008 – (Marabout Santé)
Les auteurs s'adressent aux couples qui souhaitent fonder une famille. Du désir d'enfant à la décision de le concevoir, de la conception à la grossesse, ils expliquent toutes les étapes jusqu'à la naissance, d'un point de vue social, psychologique, médical et pratique. Ils abordent largement les méthodes de procréation médicalement assistée pour les couples en difficulté.

Médiathèque Centre-ville
1 FEH

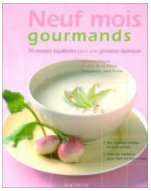
Enceinte et en forme(s)
Lisa Fehrenbach.
Vigot, 2008 – (Energie & sérénité)
Les femmes enceintes souffrent souvent de douleurs liées à la grossesse qu'elles aimeraient pouvoir soulager naturellement. Cet ouvrage contient des exercices spécialement conçus pour apaiser les douleurs des futures mères.

Médiathèque Centre-ville
1 WID
Médiathèque des Chartreux
613.7 WID

Yoga pour femme enceinte
Rosalind Widdowson
Marabout, 2003 – (Marabout pratique)
Un guide que pourront utiliser les débutantes : les exercices et les postures adaptées à chaque stade de la grossesse, des sessions de 15, 20 et 30 minutes illustrées de photos pas à pas.

Médiathèque Centre-ville
1 BRA

Alimentation : future maman
Sophie Braimbridge, Jenny Copeland
Marabout, 2009
Des conseils d'experts en nutrition pour avoir une alimentation saine pendant la grossesse. Avec une trentaine de recettes.



Médiathèque Centre-ville
1 PAQ

Neuf mois gourmands : 70 recettes en attendant bébé
Marianne Paquin
Hachette Pratique, 2002.
70 recettes faciles et équilibrées pour cuisiner varié en attendant la naissance de bébé. Un diététicien donne ses conseils pour suivre un régime adapté à la grossesse, choisir, préparer les aliments, préserver leur qualité nutritionnelle et leur hygiène (desserts, viandes, etc.).

Médiathèque Centre-ville
1 GEO
Médiathèque des Chartreux
649 GEO

Le monde selon bébé
Doriane
1 DVD (90 mn)
A partir du septième mois de la grossesse, les cinq sens de bébé deviennent fonctionnels.

Médiathèque Centre-ville
1 MAT

Je suis enceinte, les petits maux, les grandes joies
Mk2, 2005
1 DVD (176 mn)
Résumé : sélection d'émissions du magazine Les Maternelles de France 5.

Fête des bébés 2
Nathalie Béziat-Langlois
Gedeon
1 DVD (104 mn)
Découverte de l'univers de la petite enfance et de la famille. Contenu : La grossesse n'est pas toujours un rêve ; L'échographie : naissance d'une relation ; Femme d'ailleurs, mères d'ici ; Les relations parents/soignants ; Une fausse couche et après ? ; Une grossesse suivie de près ; Une adoption ; Entre mère et fille, une histoire sans fin.

Médiathèque Centre-ville
1 BEZ

Médiathèque Centre-ville
1 PEL

Etre enceinte et travailler
Christilla Pellé-Douel, Pierre-Eugène Lhuillier
Marabout, 2003 – (Marabout pratique)
Les femmes enceintes trouveront dans cet ouvrage des conseils pour améliorer leur confort pendant les mois de grossesse (notamment les exercices recommandés par un kinésithérapeute et ostéopathe). Un chapitre complet est consacré à la législation du travail.

Ce bébé qui change votre vie : 1 Le temps d'avant la naissance
Elisabeth Darchis
Fleurus, 2002 – (Le métier de parents)
A partir de témoignages de parents et de conseils de spécialistes, répond aux questions que se posent les futures mères durant leur

Médiathèque Centre-ville
1 DAR

grossesse : transformations physiques, angoisses sur la responsabilité de parent, aménagement d'un espace pour accueillir l'enfant à sa naissance, bouleversements dans la vie du couple, etc.

Médiathèque Centre-ville
1 UTE

In utero : éveil musical de l'enfant à naître
Virgin, 2000 - 1 CD
Un programme de musique classique spécialement conçu pour la stimulation et l'éveil de l'enfant que vous attendez.

LES GROSSESSES TARDIVES

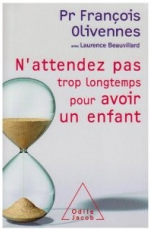
Médiathèque des Chartreux
649 FRY

Les grossesses tardives
René Frydman
Hachette Pratique, 2010 - (Petits pratiques Hachette)
L'essentiel à savoir sur les grossesses tardives, comment elles se déroulent, ce qu'elles impliquent...

Médiathèque Centre-ville
618.1 LEV

10 ans pour faire un bébé
Karine Levasseur
Hachette Pratique, 2009 – (Témoin de vie)
Un témoignage sur la fécondation in vitro en France. K. Levasseur explique son parcours : la décision et ses conséquences sur le couple, les déceptions, les recours en cas d'échec, etc.

N'attendez pas trop longtemps pour avoir un enfant
François Olivennes
O. Jacob, 2008 – (Vie pratique)
Une réflexion, étayée par des histoires de couples, qui fait le point sur la période de fertilité, les progrès, les limites et les dérives de l'assis-



Médiathèque Centre-ville
612.6 OLI

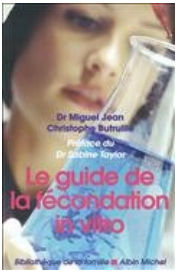
tance médicale à la procréation. L'auteur donne les solutions possibles pour qu'aucun couple ne passe plus à côté de son désir d'enfant.

Le bonheur d'être mère : la grossesse après 35 ans
Michel Tournaire
O. Jacob, 2005
Un gynécologue et obstétricien répond aux questions que les femmes peuvent se poser sur ce type de grossesse dite "tardive". Il suit la grossesse, du désir d'être enceinte jusqu'aux premières semaines qui suivent l'accouchement et donne de nombreux conseils.

Médiathèque Centre-ville
1 TOU
Médiathèque des Chartreux
649 TOU

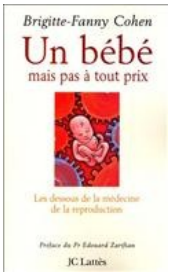
LA PROCREATION ASSISTEE

Le guide de la fécondation in vitro
Miguel Jean, Christophe Butruille
Albin Michel, 2003 – (Bibliothèque de la famille)
Présente les processus médicaux et biologiques liés à la fécondation in vitro et les difficultés physiques et psychologiques que cela peut entraîner. Montre l'importance de la force et de la communication au sein du couple pour affronter cette épreuve. Aborde également l'hypothèse de l'échec de l'opération et des complications professionnelles qui peuvent apparaître par la suite.


Dr Miguel Jean
Christophe Butruille
Préface du Dr Sabine Taylor
Le guide de la fécondation in vitro
Bibliothèque de la famille Albin Michel

Médiathèque Centre-ville
618.1 MIG

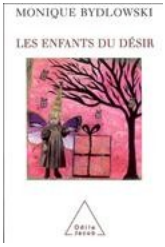
Un bébé mais pas à tout prix : les dessous de la médecine de la reproduction
Brigitte-Fanny Cohen
Lattès, 2001
Enquête rigoureuse et témoignage personnel


Brigitte-Fanny Cohen
Un bébé
mais pas à tout prix
Les dessous de la médecine de la reproduction
Préface du Pr Edouard Zarifian
JC Lattès

Médiathèque Centre-ville
618.1 COH

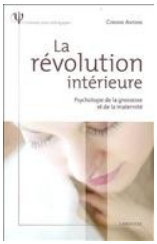
pour aider les couples infertiles à déjouer les pièges de la procréation médicalement assistée et à se méfier de ceux de l'adoption. Combien de couples confrontés à l'univers inattendu de l'assistance médicale à la procréation auront-ils réellement un enfant ?

Pour aller plus loin…..



Médiathèque Centre-ville
155.646 BYD

Les enfants du désir : destins de la fertilité
Monique Bydlowski
O. Jacob, 2008
Psychiatre et psychanalyste spécialiste du sujet, l'auteure analyse la composante psychique de la fertilité et de la procréation humaines. Elle montre, en se fondant sur des histoires de couples qui défient la nature, la logique ou la technique, à quel point l'inconscient habite la biologie. Un éclairage sur les limites des traitements et de l'inventivité biomédicale.

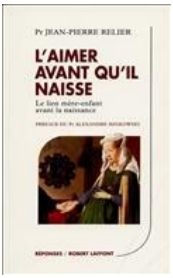


Médiathèque des Chartreux
649 ANT

La révolution intérieure : psychologie de la grossesse et de la maternité
Corinne Antoine
Larousse, 2007 – (L'univers psychologique)
Entre théorie et conseils pratiques, cet ouvrage fait le point sur la révolution intérieure sur le plan psychologique et physiologique qui se déroule lors de la grossesse et de la maternité. Il décrit le phénomène de la grossesse, traite des grossesses particulières, donne des approches théoriques autour de la maternité ainsi que des aides et traitements possibles.

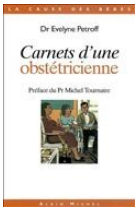
Médiathèque Centre-ville
1 DOL

L'haptonomie périnatale
CNRS, 2007
1 DVD (55 mn)
Conférence donnée par Catherine Dolto en 2005.



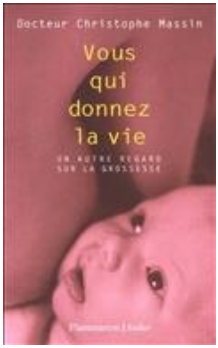
Médiathèque Centre-ville
1 REL
612.63 REL

L'aimer avant qu'il naisse : le lien mère-enfant avant la naissance
Jean-Pierre Relier
Laffont, 2006– (Réponses)
Professeur au service de néonatalogie de l'hôpital Port-Royal, J.-P. Relier, à partir de ses trente ans d'expérience et de sa connaissance des plus récentes découvertes, précise la relation entre la mère enceinte et l'enfant et donne des conseils pratiques.



Médiathèque Centre-ville
1 PET

Carnets d'une obstétricienne
Evelyne Petroff
Albin Michel, 2002 – (La cause des bébés)
Depuis vingt ans, E. Petroff tente de pratiquer une médicalisation raisonnée de la maternité, en entamant un dialogue entre les parents, et respectueuse de chacun, avec l'aide de la psychanalyse et l'haptonomie.



Médiathèque Centre-ville
612.63 MAS

Vous qui donnez la vie : un autre regard sur la grossesse
Christophe Massin
Aubier, 2001
Propose une approche différente de la grossesse. Il s'agit d'un itinéraire empathique construit par les témoignages recueillis auprès des premiers intéressés : les parents. Il ne s'agit pas d'un guide où l'on apprend comment il faut faire, mais d'un livre délibérément subjectif, qui donne droit au ressenti de l'événement. Les parents racontent comment ils ont vécu cette situation.

2.LA NAISSANCE

Médiathèque Centre-ville
618.2 LEG

Le guide de l'accouchement : bien s'y préparer… pour accueillir son bébé
Benoît Le Goedec.
Larousse, 2010.
Un guide pour aider les futures mamans à se préparer à l'accouchement et à accueillir leur bébé. L'ouvrage comporte trois parties : le dernier mois de la grossesse, l'accouchement et les premiers jours de la maternité. Avec une dizaine de pages questions-réponses concrètes pour répondre aux préoccupations des femmes enceintes sur le point d'accoucher.

Médiathèque Centre-ville
618.2 LEG

La préparation à l'accouchement : toutes les méthodes pour accueillir bébé en douceur
Benoït Le Goëdec.
First Editions, 2010 - (Ma p'tite famille)
Un guide complet expliquant les différentes sortes de préparations à l'accouchement (classique, chant prénatal, acupuncture, yoga, aquatique...). Dans chaque chapitre, un exposé de la méthode et du contenu des séances, ainsi qu'un modèle de séance détaillée pas à pas, et des témoignages de femmes enceintes. Offre les premières clés pour comprendre les transformations du corps et de l'esprit.

Intimes naissances : choisir d'accoucher à la maison
La Plage, 2008
Témoignages et réflexions sur le choix de l'accouchement à domicile et de l'accompagnement global par une sage-femme. De plus en plus de parents choisissent en France cette ap-

proche naturelle et intime, perçue comme une alternative au suivi classique et à la surmédicalisation des naissances. Avec une partie réservée aux aspects pratiques pour préparer une naissance à la maison.

Médiathèque Centre-ville
1 INT

J'accouche bientôt et j'ai peur de la douleur
Maïtie Trélaün
Souffle d'or, 2008 –(Chrysalide)
Distinguant douleur et souffrance, ce livre se démarque de l'approche hypermédicalisée actuelle. Alliant approche scientifique de la naissance et réflexion sur la douleur, l'auteure sage-femme apporte des outils concrets pour accompagner les parents à vivre l'enfantement et aider la mère à aller à la rencontre d'elle-même et à accueillir la douleur sans souffrir.

Médiathèque Centre-ville
1 TRE

Le premier cri
Gilles de Maistre, réal.
Buena Vista Home Entertainment, 2008
1 DVD (96 mn)
Documentaire de 2007.
Filmée sur cinq continents, la fabuleuse histoire de la naissance vécue différemment selon les femmes et leur culture.

Médiathèque Centre-ville
1 MAI
Médiathèque des Chartreux
649 MAI

Sages femmes
Frédéric Choffat
Les Films oeil-sud, 2007
1 DVD (110 mn)
Des sages-femmes de Genève proposent un accompagnement à la naissance, qui permet

Médiathèque Centre-ville
1 CHO

aux mères de rentrer plus tôt à la maison.

Médiathèque Centre-ville
1 MAT

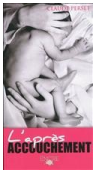
Je choisis mon accouchement
Mk2, 2005.
1 DVD (176 mn) - (Les maternelles)
Sélection d'émissions du magazine Les Maternelles de France 5.

Médiathèque Centre-ville
618.86 CHE

La césarienne : une autre naissance
Guy Chevallier
Horay, 2004 – (Singulier pluriel)
A pour objectif d'expliquer ce qu'est une césarienne et les problèmes qu'elle pose : son histoire, son déroulement, la possibilité d'une nouvelle grossesse, la possibilité d'une nouvelle césarienne, aspects financiers, aspects juridiques, etc.

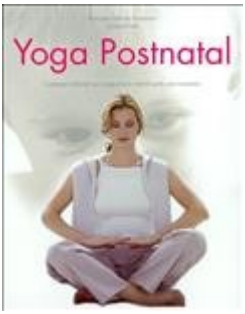
Médiathèque
1 GAS
Médiathèque des Chartreux
796.4 GAS

Retrouver la forme après bébé
Marabout, 2009 – (Marabout pratique Bébé)
Des solutions pour prévenir les suites de couches difficiles, soulager les douleurs, prévenir les complications et remettre en forme les mères après un accouchement.



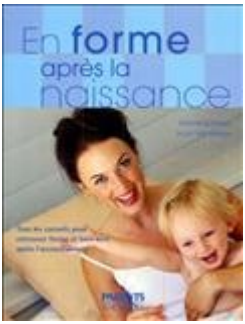
Médiathèque Centre-ville
1 SAN
Médiathèque des Chartreux
649 SAN

L'après-accouchement
Catherine Sandner
Hachette Pratique, 2008 – (Réponse d'expert)
Des réponses, des conseils et des témoignages autour des préoccupations des mères après l'accouchement, des plus anodines aux plus personnelles.



Médiathèque Centre-ville
1 FRE

Le yoga postnatal : renforcement du corps et de l'esprit après une naissance : un guide pour les jeunes mamans
Françoise Barbira Freedman, Doriel Hall
Manise, 2002
Ce guide, dont l'objectif est de renforcer le corps et le mental après une naissance, décrit étape par étape les postures les mieux adaptées à cette période de la vie. Il aide à retrouver la forme en douceur dans les six mois qui suivent l'accouchement.



Médiathèque Centre-ville
1 BON

En forme après la naissance
Sylvie Tiné-Brissiau, Philippe Bonnan
Hachette Pratique, 2001
Ce guide accompagne la maman dans la période qui suit l'accouchement : depuis les heures qui suivent la naissance à la maternité aux semaines qui marquent le retour du cycle féminin. Des explications et des conseils pratiques permettent de gérer le baby blues, d'adopter les bonnes positions pour réussir l'allaitement, d'améliorer sa forme physique, de retrouver sa ligne...

Pour aller plus loin….

Médiathèque Centre-ville
618.92 POI

Les nouveaux rites autour de l'accouchement : quand l'obstétrique remplace croyances et coutumes
Blandine Poitel
l'Instant présent, 2007
L'accouchement, s'il n'est pas perturbé, ne nécessite dans la plupart des cas aucune intervention médicale. Pourtant déclenchement, épisiotomies, césariennes, atteignent des taux exorbi-

tants, injustifiés ou, pire, provoqués. Fondatrice du Collectif Interassociatif autour de la naissance, l'auteure veut aider les futurs parents dans leur choix.

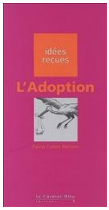
Médiathèque Centre-ville
1 TEX

Accouchement, naissance : un chemin initiatique
Martine Texier
Souffle d'or, 2002 – (Chrysalide)
L'auteur propose de prendre conscience du chemin initiatique qu'est la mise au monde d'un enfant, en se démarquant de l'hypermédicalisation : la femme devient en fait actrice de son accouchement, lui permettant ainsi d'accéder à un niveau de conscience qu'elle n'a peut-être jamais atteint et des possibilités de transformations intérieures.

3.L'ADOPTION

Médiathèque Centre-ville
63 MAS

Adoption : le guide pratique : les démarches, l'agrément, l'adoption nationale, l'adoption internationale, l'accueil de l'enfant
Anne Masselot-Astruc
Prat, 2010 – (Les guides pratiques pour tous Famille)
Ce guide aborde toutes les questions relatives à l'adoption : intervenants administratifs ou judiciaires, conditions pour qu'un enfant soit adoptable, procédure à suivre, adoption internationale, etc. Il renseigne sur les droits et obligations de l'enfant adopté ainsi que sur ceux de la famille adoptive. A jour de la réforme de l'adoption internationale et des dernières mesures gouvernementales.



Médiathèque Centre-ville
63 COH
Médiathèque des Chartreux
362.734 COH

L'adoption

Fanny Cohen-Herlem.
le Cavalier bleu, 2009 – (Idées reçues Economie & société)
Fait le point sur les problèmes liés à l'adoption, tant du point de vue légal que d'un point de vue psychologique et affectif, avec une prise en compte de la position des parents adoptants et de celle des enfants adoptés.

Médiathèque Centre-ville
362.734 LEC
Médiathèque des Chartreux
362.734 LEC

L'adoption : du projet à l'enfant

Sophie Le Callennec
Vuibert, 2009 – (Guid'utile)
Présentation des grandes questions relatives au thème de l'adoption en montrant quelles sont les étapes essentielles qui permettent de finaliser cet acte et comment il est possible de gérer les particularités qui peuvent apparaître au sein d'une famille adoptive.

Médiathèque Centre-ville
63 ROU

L'adoption : comprendre l'enfant, accompagner les parents

Delphine Rouquès.
Albin Michel, 2008 – (Bibliothèque de la famille)
Cet ouvrage sur la psychologie de l'adoption couvre tous les cas de figure du côté de l'enfant : la constellation familiale, l'arrivée dans la famille élargie, les étapes de l'attachement, les troubles spécifiques de l'enfant adopté, le problème des racines, de l'abandon... Il aborde aussi la psychologie de l'adoption du côté des parents et donne tous les conseils pour la préparer et la réussir.

Médiathèque Centre-ville
63 ELD

Parents de coeur : comprendre l'enfant adopté
Sherrie Elridge
Albin Michel, 2003 – (Questions de parents)
Expose la problématique de l'enfant adopté qui est au départ un enfant abandonné. Explique aux parents adoptifs certains traits de caractère et besoins de l'enfant qui découlent de l'abandon et montre comment comprendre l'enfant et l'aider à développer sa personnalité.

Médiathèque Centre-ville
362.734 HAM

L'enfant adoptif et ses familles
Nazir Hamad.
Denoël, 2001 – (L'Espace analytique)
Qu'est-ce qui peut venir contrarier l'engagement des parents d'adoption ? Quand et comment doit-on révéler à l'enfant adopté le mystère de sa naissance ? Autant de questions très sensibles auxquelles ce livre tente de répondre, en dessinant une grille de lecture permettant une analyse originale du problème de la filiation, réelle et symbolique.

4. DU COTE DES PERES

Médiathèque Centre-ville
1 FLO

Futur papa ! : les secrets des nouveaux pères
Fabrice Florent.
J'ai lu, 2009 – (J'ai lu Bien-être. Vie familiale)
Comment vivre sa paternité aujourd'hui ? Le récit drôle et moderne de la paternité d'un jeune père de 30 ans sous la forme d'un blog quotidien. Il y exprime ses joies, ses doutes, ainsi que ses réflexions face à ce qui représente un véritable défi pour lui.

Médiathèque Centre-ville
1 PAI

Papa débutant : le guide que tous les jeunes pères attendaient !
Lionel Paillès, Benoît Le Goëdec
First Editions, 2007
Réponses aux questions fréquemment posées par les jeunes pères aux sages-femmes, pédiatres, psychologues, généralistes, en matière de psychologie, de sexualité, de vie professionnelle, de puériculture, etc.

Médiathèque Centre-ville
1 FRI

L'attente
Damien Fritsch
Dora, 2006
1 DVD (83 mn).
Neuf mois pour faire un père.

Médiathèque Centre-ville
1 MIC

Guide du jeune papa
Marabout, 2006
Cet ouvrage rassemble toutes les questions que peut se poser un futur père par rapport à l'enfant qui va naître, mais aussi par rapport à son couple, à l'état de la future mère, à l'accouchement et au séjour à la maternité, au retour à la maison.

Médiathèque Centre-ville
1 MAD

J'attends un bébé : parcours d'un futur père
Loïc Madeline.
J. Lyon, 2000 – (Santé minute)
L'auteur aborde les questions pratiques et psychologiques, simples ou complexes, les craintes, voire les angoisses qui peuvent assaillir un futur père : l'enfant arrive-t-il trop tôt dans la vie du couple? Dans une évolution de carrière? Quelle vie sexuelle avoir pendant la grossesse?...

Médiathèque Centre-ville
1 MAT

Je vais être papa
Mk2, 2005
1 DVD (177 mn)
Sélection d'émissions du magazine Les Maternelles de France 5.

Médiathèque Centre-ville
1 COL

La grossesse du père
Christine Colonna-Césari.
Mères 2000, 1996
Témoignages d'hommes entre 20 et 45 ans sur la façon dont ils ont vécu l'attente de la naissance de leur enfant. Au fil des mots se révèle la construction du lien père-enfant.

5. LE NOUVEAU NE : DES PREMIERS JOURS AUX PREMIERES SEMAINES

CONNAITRE SON BÉBÉ

Médiathèque Centre-ville
1 FRA

Petits d'homme : du premier souffle aux premiers mots
Frapat, Laurent
Montparnasse, 2009
2 DVD (199 mn)
De la naissance à 2 ans, cinq enfants découvrent le monde, les êtres qui les entourent, par une succession permanente de progrès fabuleux.

Médiathèque Centre-ville
21 RUF

Pourquoi bébé pleure ? : toutes les réponses, toutes les solutions
Marcel Rufo.
Hachette Pratique, 2008
Guide permettant de reconnaître les pleurs de son enfant (faim, colère, fatigue...) et donnant les solutions pour y remédier.

Médiathèque Centre-ville
1 LEP

10 astuces de parents pour se reposer quand on a un bébé
Emmanuelle Lepetit
Paris : Fleurus, 2007 – (10 astuces de parents)
Proposition de conseils pour se reposer vraiment après la naissance d'un bébé, s'occuper de soi, du conjoint, des autres enfants, sans délaisser le bébé et sans s'épuiser.

Médiathèque Centre-ville
1 COR

Jeune maman et paresseuse
Frédérique Corre Montagu
Marabout, 2007 – (Les petits guides des paresseuses)
Un guide pour la première année de bébé pour affronter les couches sales, les nuits blanches, les hurlements et faire face au stress et aux angoisses. Avec des conseils d'organisation, des témoignages, des bons plans d'Internet pour apprendre à gérer les situations de crise.

Médiathèque Centre-ville
1 GEB

Le guide complet de mon bébé
Birgit Gebauer-Sesterhenn, Manfred Praun
Chantecler, 2007
De la grossesse au premier anniversaire, des informations et des conseils, des questions-réponses, des témoignages autour du bébé, de son développement mois par mois, de son alimentation, de sa santé...

Médiathèque Centre-ville
1 GRA

Bébé, dis-moi qui tu es ?
Dr Philippe Grandsenne
Marabout, 2006 – (Education)
Fondé sur des années d'expérience et des milliers de rencontres avec les parents pendant la grossesse, au moment de la naissance et dans les semaines qui suivent leur retour à la maison, ce guide constitue un petit traité de pédia-

trie à la portée de tous. Il permet de mieux comprendre les besoins de son nouveau-né, l'écouter et l'accepter tel qu'il est.

Médiathèque Centre-ville
1 ANT

Je comprends mon bébé
Edwige Antier
Jacob-Duvernet, 2006
Description des besoins psychiques fondamentaux des bébés. L'auteure, pédiatre, donne des conseils pour reconnaître et identifier les signaux du mal-être, qu'ils soient physiques ou psychologiques, et pour y remédier. Elle traite aussi du rôle des parents dans l'édification de la personnalité du bébé et de son équilibre.

Médiathèque Centre-ville
1 GOB

Le monde caché des bébés
Guillaume Gobin
Point du jour, 2007
1 DVD (104 mn)
Série documentaire en 8 épisodes qui se consacre aux relations parents-bébés, dont l'intensité se tisse à travers les sens du bébé.

Médiathèque Centre-ville
1 PIN

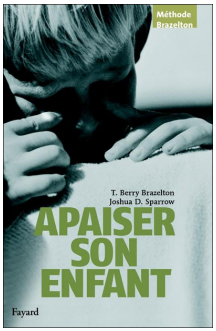
Bébé mode d'emploi
Claire Pinson, Marc Sznajder
Marabout, 2005
Sont rassemblées et illustrées dans ce livre, toutes les questions que se posent les mamans à leur retour de maternité. Grâce à des photos pas à pas en couleur, elles sauront quels gestes simples accomplir pour répondre aux besoins de leur enfant.

Médiathèque Centre-ville
1 MAT

Les premiers jours avec mon bébé
Mk2, 2005
1 DVD (176 mn)
Sélection d'émissions du magazine Les Maternelles de France 5.

Médiathèque Centre-ville
1 GUE

Premiers mois
Catherine Guéneau
La Cathode, 2005
1 DVD (96 mn)
Comment se développent et s'organisent les interactions entre un bébé et son environnement parental au cours des premiers mois de sa vie ? C'est ce à quoi tentent de répondre les réalisateurs, qui ont filmé leur propre enfant, Lucas, durant la première année de sa vie.



Médiathèque Centre-ville
21 BRA

Apaiser son enfant
T. Berry Brazelton, Joshua D. Sparrow
Fayard, 2004 – (Documents)
Cet ouvrage aide les parents à interpréter les premiers pleurs d'un nouveau-né, leur indiquant comment y réagir à bon escient avec le maximum d'efficacité. Les auteurs traitent en clair des coliques, des cris et des colères du tout-petit, et montrent comment les gestes et les mots remplacent progressivement les pleurs en permettant à l'enfant d'agir sur le monde.

Maman débutante : mode d'emploi : des trucs, des astuces, des conseils essentiels pour bien s'occuper de Bébé
Olivia Toja
First Editions, 2003
Guide pour les jeunes mamans. Rassemble des témoignages et donne des conseils d'un pédia-

Médiathèque Centre-ville
1 TOJ

tre, pour savoir comment réagir face aux situations inévitables auxquelles sont confrontées toutes les mamans débutantes et un peu désemparées.

Médiathèque Centre-ville
1 BEB

Bébé arrive à la maison
Alpamédia
1 DVD (71 mn)
Un guide pour les nouveaux parents comportant conseils et démonstrations.

Médiathèque Centre-ville
1 DEY
Médiathèque des Chartreux
649.4 DEY

Précis de puériculture : à l'usage des nouveaux parents
Sylviane Deymié
Filipacchi, 2002
Alimentation, toilette, petits soins, bien-être au quotidien et sommeil, sécurité domestique, signes de maladie, les images montrent geste par geste comment s'occuper de bébé.

Médiathèque Centre-ville
1 GRA

Soins du bébé
Philippe Grandsenne
Hachette Pratique, 2002 – (Petits pratiques Hachette Santé)
Décrit le kit idéal de la jeune maman et aborde les thèmes tels que : la trousse de toilette indispensable, l'habillement, l'organisation de la maison. Un guide pour la première année de l'enfant.

Votre bébé : de la naissance à 2 ans
Jacky Israël
Plon, 2001
Ouvrage exhaustif sur le thème de la néonatalité. Six chapitres accompagnés des rubriques

Médiathèque Centre-ville
1 ISR

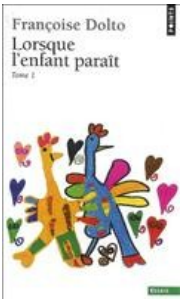
"Ce qu'il faut faire" et "Ce qu'il ne faut pas faire".

Médiathèque Centre-ville
1 SAL

J'accueille bébé : Guide pratique et très personnel à l'usage des nouvelles mamans
Familles d'Aujourd'hui Editions
1 DVD-Rom
Pour vous accompagner au cours des premiers mois avec votre bébé, ce DVD-rom a été réalisé avec des professionnels de la petite enfance. Vous y découvrirez les vidéos d'une cinquantaine de gestes de base commentés par une professionnelle ainsi que de nombreuses rubriques.

Médiathèque Centre-ville
1 PEE

Peau à peau : technique et pratique du portage
Ingrid Van den Peereboom
Jouvence, 2009
Pour tout connaître du portage des bébés et des enfants. Donne les contre-indications, les activités possibles, quand s'arrêter, les avantages ou désavantages, les associations pour aider les parents.

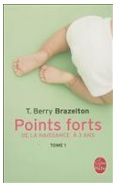


Médiathèque Centre-ville
2 DOL
Médiathèque des Chartreux
155.4 DOL

Pour aller plus loin….

Lorsque l'enfant paraît 1
Françoise Dolto
Points, 2008
Ce premier volume reprend la première série des émissions radiophoniques que Françoise Dolto a animées chaque jour sur France Inter à partir d'octobre 1976. Elle aborde à travers des cas particuliers, des questions générales

avec le souci d'apporter les repères nécessaires à la compréhension de comportements parfois douloureux aussi bien pour l'enfant que pour les parents.



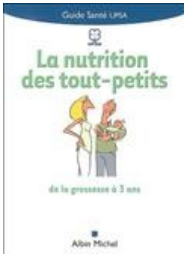
Médiathèque Centre-ville
2 BRA
Médiathèque des Chartreux
155.4 BRA

Points forts 1 De la naissance à 3 ans : les moments essentiels du développement de votre enfant
Terry Berry Brazelton
LGF, 2008 – (Le Livre de poche)
Le pédiatre décrit les différentes étapes du développement physique et psychique de l'enfant de l'accouchement à 3 ans. Il présente les situations problématiques et les périodes de crise et propose des conseils et des exemples concrets.

L'ALLAITEMENT ET LA NUTRITION

Médiathèque Centre-ville
1 MAT

L'alimentation, des premiers jours à 3 ans
Mk2, 2007
1 DVD (184 mn)
Sélection d'émissions du magazine Les Maternelles de France 5.

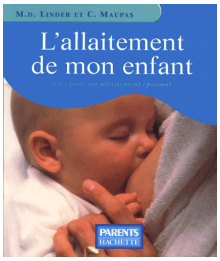


Médiathèque Centre-ville
1 NUT

La nutrition des tout-petits : de la grossesse à 3 ans
Albin Michel, 2006
Guide santé UPSA
De la grossesse à 3 ans, ce guide éduque aux règles de la nutrition infantile. Un cahier pratique propose des menus types concoctés en fonction de l'âge et des aliments à introduire, et des conseils d'hygiène pour la préparation du biberon.

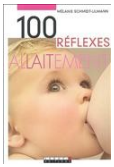
Médiathèque Centre-ville
1 CHU

L'allaitement maternel : allaiter votre bébé du sein au biberon
Jane Chumbley
Soline, 2005 – (L'art d'être parent)
Répond aux questions des jeunes mamans confrontées aux difficultés de l'allaitement : la première tétée, l'hygiène et la stérilisation des accessoires lors du passage au biberon, la régulation de l'appétit de bébé, les soins des seins douloureux. S'appuie sur des avis d'experts et des recherches récentes.



Médiathèque Centre-ville
1 LIN

L'allaitement de mon enfant : clés pour un allaitement épanoui
Marie-Dominique Linder, Catherine Maupas
Hachette Pratique, 2004
Propose l'ensemble des conseils pratiques pour bien démarrer et réussir l'allaitement de son enfant, la meilleure façon de prévenir les allergies alimentaires et la mise en place du sevrage. Offre également des conseils et des témoignages de sages-femmes, de gynécologues et de pédiatres.



Médiathèque Centre-ville
1 SCH
Médiathèque des Chartreux
649.1 SCH

100 réflexes allaitement
Mélanie Schmidt-Ulmann.
Leduc.s éditions, 2008 – (100 réflexes)
Des conseils pour résoudre les problèmes que peuvent rencontrer les mères et les bébés lors de l'allaitement (surabondance de lait, bébé dormeur, sevrage...).

Médiathèque Centre-ville
1 THI

L'allaitement : de la naissance au sevrage
Marie Thirion
Albin Michel, 2004 – (Bibliothèque de la famille)
Aborde les questions de physiologie de l'allai-

tement, ainsi que les aspects techniques et psychologiques.

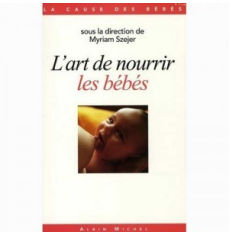
Médiathèque Centre-ville
1 PEL

Le guide de l'allaitement
Christilla Pellé-Douël.
Marabout, 2004 – (Marabout pratique Enfants)
Ce qu'il faut savoir pour aider les mères et les bébés, et aussi les pères, de A comme alimentation de la maman qui allaite à T comme tétrelles en passant par M comme mise au sein ou P comme positions.

Médiathèque Centre-ville
1 HOU

Faut-il allaiter son enfant ?
Louis-Marie Houdebine
Le Pommier, 2002 – (Les petites pommes du savoir)
L'allaitement est un fait de la nature chez les animaux. Chez l'homme, il est autant affaire de culture que de nature. Le débat est apparu avec l'apparition du lait en poudre. Pour le dépassionner, L.-M. Houdebine montre les tenants et les aboutissants de l'allaitement pour la mère et pour l'enfant, et que le lait maternel nourrit mais aussi soigne.

Pour aller plus loin…..



Médiathèque Centre-ville
618.92 ART
Médiathèque des Chartreux
613.2 ART

L'art de nourrir les bébés
EDIT Paris : Albin Michel, 2008 – (La cause des bébés)
Nourrir les bébés, ce n'est pas seulement les alimenter. C'est ce qu'expliquent les intervenants ici rassemblés. S'il est question d'allaitement au sein, de biberon et de sevrage réel, mais aussi symbolique, on y parle aussi de l'ambivalence des mères par rapport à ce choix, de l'importance des nourritures affecti-

QUELQUES SITES INTERNET

Sur la grossesse et l'accouchement

www.doctissimo.fr
http://www.materneo.com

Pour préparer l'arrivée de bébé

www.enfant.com onglet Votre Bébé (0-1 an)
www.infobebes.com onglet Bébés (0-3ans)
http://www.monbebe.com/accueil/
www.famili.fr

Sur l'adoption

http://www.adoption.gouv.fr/
Site officiel d'information sur l'adoption d'un enfant, en France ou à l'étranger.

http://www.agence-adoption.fr/home
Portail de l'Agence française de l'adoption.

http://www.adoptionefa.org
Enfance & Familles d'Adoption (EFA) est une fédération de 93 associations départementales, regroupant 10 000 familles. Premier mouvement de l'adoption en France, EFA est l'interlocuteur privilégié des pouvoirs publics en matière d'adoption.

Sur la psychologie

http://www.psychologies.com onglet Famille/Etre parent

Sur le rôle des parents

www.sitafamille.com menu Etre parents ou Education
Conçu comme un répertoire thématique, ce site propose une sélection de ressources internet sur la parentalité et diverses questions d'éducation.

http://www.etreparent.fr/
Alain Vauthier, responsable formation pour les professionnels de la petite enfance, anime un blog où il développe conseils et retours d'expériences sur la co-éducation.

http://www.vosquestionsdeparents.fr/
Animé par les rédactions des magazines jeunesse du groupe Bayard Presse, ce site propose de répondre aux questions que se posent les parents, en explorant 5 thématiques : En famille, Scolarité, Loisirs, Internet, Lectures.

http://les-maternelles.france5.fr/
Proposée par France 5, les Maternelles est une émission qui aborde de nombreux sujets relatifs à la famille. Sur le site internet de l'émission vous pourrez retrouver les dossiers, les appels à témoins, la liste des livres et toutes les informations présentées par les chroniqueurs. Vous pourrez également visionner des extraits vidéo de l'émission Les Maternelles.

http://www.famili.fr/
Site associé à la revue du même nom.

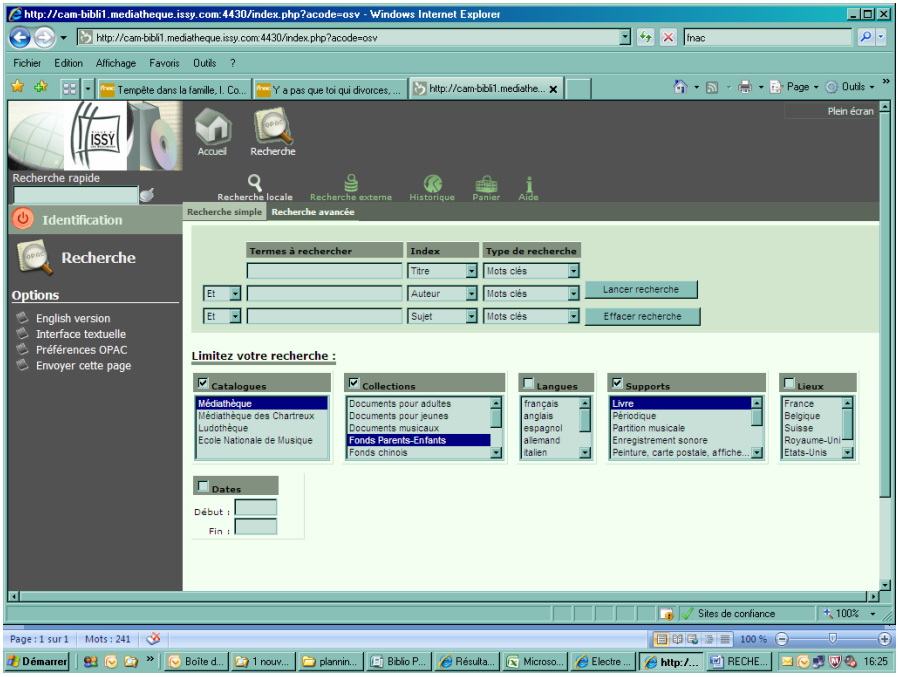
Pour aller plus loin parmi nos collections :

Vous pouvez **cibler :**

a. le lieu dans la zone **Catalogues** (Médiathèque pour la médiathèque centre ville)

b. le secteur dans la zone **Collections** : sélectionner « Fonds Parents-Enfants »

c. **le type de documents** dans la zone **Support** (livres, enregistrement vidéos etc...)



Les bibliographies du fonds Parents/Enfants

- **Parents du singulier au pluriel**
- **Accompagner son enfant**
- **Le développement du bébé au jeune adulte**
- **Des livres à partager avec les enfants**
- **La famille au quotidien**
- **Attendre un enfant**